

Cartilha Coronavírus



bradesco
saúde



mediservice

O que é coronavírus

É uma grande família de vírus que recebeu esse nome por possuir na sua superfície espículas que lembram uma coroa.

Dentre os vários tipos de vírus, os mais conhecidos até o momento são o SARS-CoV e o MERS-CoV. Estes vírus podem causar infecções respiratórias em seres humanos e em animais.

Recentemente, foi identificado um novo tipo de vírus, o SARS-CoV-2, causador da COVID-19.

Geralmente, as infecções por coronavírus causam doenças respiratórias leves, semelhantes a um resfriado comum, podendo evoluir, para pneumonia e, em alguns casos, para Síndrome Respiratória Aguda.

Transmissão

O vírus se dissemina pelo contato interpessoal, tendo um período de incubação de 5 a 14 dias.

Até o momento, não há informação suficiente que defina quantos dias anteriores ao início dos sinais e sintomas uma pessoa infectada passa a transmitir o vírus.

Mais informações sobre o coronavírus podem ser acompanhadas no site do Ministério da Saúde pelo link abaixo:

<http://saude.gov.br/boletins-epidemiologicos>

Sintomas

O quadro clínico é caracterizado por febre associada a sinais e sintomas respiratórios, como tosse, dificuldade para respirar e batimento de asas nasais.

Serão considerados casos suspeitos pessoas que apresentem **febre e ao menos um sintoma respiratório (tosse e dificuldade para respirar) e com histórico de viagens para áreas de transmissão local nos últimos 14 dias ou que tenham tido contato próximo com casos suspeitos ou confirmados de coronavírus.**

Exames Laboratoriais

A realização de coleta de amostra respiratória está indicada sempre que o paciente atender a definição de caso suspeito de COVID-19 em serviços de saúde públicos e privados.

Conforme orientação do Ministério da Saúde, as amostras deverão ser encaminhadas para os Laboratórios Centrais de Saúde Pública (LACEN) e Centros Nacionais de Influenza de Referência (FIOCRUZ, Evandro Chagas e Adolph Lutz) para confirmação diagnóstica.

Tratamento

Até o momento, não existe vacina ou medicamento específico disponível para o COVID-19. O tratamento é feito com base nos sintomas de cada paciente. Os seguintes cuidados são recomendados:

- Repouso;
- Ingestão de líquidos;
- Medidas para aliviar os sintomas, como analgésicos e antitérmicos, desde que prescritos somente pelo médico;
- **E, em casos de maior gravidade, procurar imediatamente o serviço médico.**



Como se Prevenir

Para redução do risco de adquirir ou transmitir doenças respiratórias, especialmente as de grande infectividade, orienta-se que sejam adotadas medidas gerais de prevenção, como:

- Higienizar, adequadamente e com frequência, das mãos até os cotovelos, com água e sabão ou álcool gel 70%, principalmente antes de consumir alimentos, por pelo menos 20 segundos, dando atenção especial para entre os dedos e debaixo das unhas;
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal e descarta-lo após o uso;
- Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir, com cotovelo flexionado ou com lenço descartável e lavar imediatamente as mãos;
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência;
- Manter os ambientes bem ventilados;
- Evitar contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas da doença;
- Evitar aglomeração e locais fechados.



No Brasil

Foi confirmado no dia 26/02/2020 o primeiro caso de doença pelo novo coronavírus (COVID-19) no Brasil. O exame específico para o vírus, foi realizado pelo Instituto Adolfo Lutz, laboratório de referência, e resultou positivo.



bradesco
saúde



mediservice

No Brasil

O Ministério da Saúde passou a disponibilizar a partir do dia 2 de março o canal telefônico 136 com conteúdo específico sobre o novo coronavírus, o COVID-19, para cidadãos e profissionais de saúde (médicos e enfermeiros). O serviço do 136 para o cidadão funcionará 24 horas por dia, 7 dias por semana e, para médicos e enfermeiros funcionará de segunda a sexta das 8h às 17h30 e, a partir de abril, das 8h às 20h. A ANVISA publicou dia 19 em seu portal o documento Protocolo para Enfrentamento do COVID- 19 em Portos, Aeroportos e Fronteiras.

A ANVISA publicou dia 19 de fevereiro em seu portal, na aba “Protocolos e planos de contingência”, o documento Protocolo para Enfrentamento do COVID- 19 em Portos, Aeroportos e Fronteiras.

O documento na íntegra está publicado na página:

<http://portal.anvisa.gov.br/coronavirus>

Referências

OMS. Relatório da situação do Coronavírus.

Link atualizado diariamente. Disponível em:

<<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>>

SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA. INFORMATIVO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA: PRIMEIRO CASO CONFIRMADO DE DOENÇA PELO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19) NO BRASIL - 26/02/2020

Disponível em:

<<https://cbc.org.br/wp-content/uploads/2020/02/Informativo-CoV-26-02-2020.pdf.pdf-1.pdf>>



bradesco
saúde



mediservice



Referências

Ministério da Saúde. Boletim Epidemiológico da Secretaria de Vigilância em Saúde.

Disponível em:

< <https://www.saude.gov.br/boletins-epidemiologicos> >

Ministério da Saúde. Ministério da Saúde atualiza situação do novo coronavírus para os estados.

Disponível em:

< <http://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46230-ministerio-da-saude-atualiza-situacao-para-os-estados> >

SOCIEDADE BRASILEIRA DE INFECTOLOGIA. Informe da Sociedade Brasileira de Infectologia sobre o novo coronavírus – perguntas e respostas para profissionais da saúde e para o público em geral.

Disponível em:

< <https://www.infectologia.org.br/admin/zcloud/125/2020/01/d9687e75fdb101dbc4016ae5614ba07c1e5f48d8695dddfc2dd794adbbcab65b.pdf> >

ANVISA. Coronavírus: acompanhe as ações da Anvisa.

Disponível:

< <http://portal.anvisa.gov.br/coronavirus> >



bradesco
saúde



mediservice



ANS - n° 333689

ANS - n° 421715

ANS - n° 005711